

Trainingschema week 8 (16 t/m 20 feb)

Maandag	13	15	30	45	14	15	30	45	15	15	30	45	16	15	30	45	17	15	30	45	18	15	30	45	19	15	30	45	20	15	30	21	15	30				
Veld 1ab																	MB2; Philip Meulenbroek			MB1; Philip Meulenbroek			MA1; Derek Welschen															
Veld 1cd													Jd2; Saskia/floris/hein			JD1; Saskia Bleumink			JA2; Saskia Bleumink																			
Veld 2ab	Saskia heeft sleutel																																					
Veld 2cd																	MD2; Merel van der Valk en Karlijn Hendriks																					
Veld 3ab																																						
Veld 3cd																																						
Dinsdag	13	15	30	45	14	15	30	45	15	15	30	45	16	15	30	45	17	15	30	45	18	15	30	45	19	15	30	45	20	15	30							
Veld 1ab																	JB2; Florijn Perdok			JB1; Florijn Perdok																		
Veld 1cd																			MA2; Casper Stumpel																			
Veld 2ab													MC1; Michiel																									
Veld 2cd	Michiel/Florijn hebben sleutel																		MC2; Dominik Batenburg			JA1; Dominik Batenburg																
Veld 3ab																			JC2; Damiaan van Noort																			
Veld 3cd																																						
Woensdag	13	15	30	45	14	15	30	45	15	15	30	45	16	15	30	45	17	15	30	45	18	15	30	45	19	15	30	45	20	15	30							
Veld 1ab																									JC1; Annelot Voskuil/Olivier Voskuil													
Veld 1cd																	MB2; Philip Meulenbroek			MB1; Philip Meulenbroek																		
Veld 2ab	Marthe/Saskia hebben sleutel																		JD2 - Phoenix; Saskia																			
Veld 2cd																																						
Veld 3ab																	MD1; Marthe Broekman/maaike Hendriks			MA2; Annemarie Dekker																		
Veld 3cd																																						
Donderdag	13	15	30	45	14	15	30	45	15	15	30	45	16	15	30	45	17	15	30	45	18	15	30	45	19	15	30	45	20	15	30							
Veld 1ab																	Oefenwedstrijd MC1 - MC2; Michiel			Oefenwedstrijd JD1- Wageningen JD1																		
Veld 1cd																																						
Veld 2ab													Jd2; Saskia/floris/hein			MA1; Derek																						
Veld 2cd	Michiel/Saskia hebben sleutel																		Jb2; Florijn			JB1; Florijn																
Veld 3ab																	MD2; Merel en Karlijn			JA1; Dominik																		
Veld 3cd																			JC2 Damiaan																			
Vrijdag	13	15	30	45	14	15	30	45	15	15	30	45	16	15	30	45	17	15	30	45	18	15	30	45	19	15	30	45	20	15	30							
Veld 1ab																	JC1; Annelot/Olivier																					
Veld 1cd	Marthe heeft sleutel																		MD1; Marthe Broekman/maaike Hendriks																			
Veld 2ab																																						
Veld 2cd																																						
Veld 3ab																																						
Veld 3cd																																						